

Verbale riunione GdS intersocietario “Medicina di Laboratorio in Endocrinologia”

Bologna, Hotel Excelsior, 15 marzo 2024, ore 11.00

Sono stati invitati alla riunione (su indicazione delle Società Scientifiche di appartenenza):

NOME	COGNOME	E-MAIL	Soc. Scient.
GIORGIA	ANTONELLI	giorgia.antonelli@unipd.it	SIBioC
IRENE	CAMPI	i.campi@auxologico.it	SIE
MARCO	CANTU'	marco.cantu@eoc.ch	SIBioC
MARCO	CAPUTO	marco.caputo@synlab.it	AME
CINZIA	CARROZZA	cinzia.carrozza@policlinicogemelli.it	ELAS-Italia
FILIPPO	CECCATO	filippo.ceccato@unipd.it	SIE
RUGGERO	DITTADI	rogegru@gmail.com	ELAS-Italia
FLAMINIA	FANELLI	flaminia.fanelli2@unibo.it	SIE
ANTONIO	FORTUNATO	antonio.fortunato@sanita.marche.it	ELAS-Italia
ANDREA	FRASOLDATI	andrea.frasoldati@ausl.re.it	AME
MARCO	MIGLIARDI	mmigliardi@mauriziano.it	ELAS-Italia
CHIARA	PARAZZOLI	chiara.parazzoli@unimi.it	AME
FEDERICO	PONZETTO	federico.ponzetto@unito.it	SIE
MARINA	VITILLO	marina.vitillo@aslroma1.it	SIPMeL
MICHELE	ZINI	michele.zini@ausl.re.it	AME

Risultano tutti presenti, fatta eccezione per la dr.ssa Fanelli e il dr. Dittadi, assenti giustificati.

Introduzione.

Si procede a “un giro di tavolo” per le presentazioni. I partecipanti condividono aspetti del loro percorso professionale, individuale e societario, e anche idee e proposte ritenute utili per definire e programmare gli obiettivi da perseguire e le attività da espletare nell’ambito del gruppo di studio, nonché le modalità e gli strumenti di lavoro da utilizzare.

Sintesi delle presentazioni.

(la sequenza rispecchia l’ordine temporale degli interventi, raggruppati per singola Società)

ELAS-Italia (Carrozza, Fortunato, Migliardi): viene fatto un breve riepilogo di come si è giunti alla costituzione del GdS intersocietario su proposta di ELAS-Italia e SIBioC, proposta accolta subito favorevolmente dalle altre Società. Viene ricordato come ELAS-Italia abbia da sempre coltivato e promosso l’interazione fra la medicina di laboratorio (nello specifico, l’immunometria) e le diverse specialità cliniche che utilizzano i risultati dei test di laboratorio per la diagnosi e la cura delle malattie. In particolare, l’endocrinologia è stata uno dei campi principali in cui queste azioni si sono sviluppate, come testimoniato dalle sessioni realizzate nei simposi annuali e dai contributi pubblicati sulla rivista *LigandAssay* (monografie, articoli e schede tecniche analiti).

SIPMeL (Vitillo): viene ricordata l’esistenza dal 2008 del GdS societario Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, di cui la dr.ssa Vitillo è attualmente coordinatrice (il GdS opera in collaborazione con AME). Negli anni tale attività si è concretizzata nella realizzazione di sessioni in occasione del congresso nazionale (quali, ad esempio, quelle sull’infertilità e sui test tiroidei in gravidanza) e nella stesura di raccomandazioni, anche in collaborazione con *Choosing Wisely Italy* (documento sulle

prestazioni ad alto rischio di inappropriata nel campo della diagnostica endocrinologica di laboratorio).

SIE (Campi, Ceccato, Ponzetto): viene espressa l'importanza di un tavolo di lavoro che veda coinvolti medici endocrinologi e specialisti della medicina di laboratorio per affrontare tematiche che tuttora necessitano di approfondimenti e linee di indirizzo comuni. Ad esempio, in ambito tiroidologico, lo studio dell'inappropriata secrezione di TSH, della resistenza agli ormoni tiroidei e delle anomalie delle proteine di trasporto. Ma anche lo studio dell'asse ipofisi-surrene, che vede il laboratorio coinvolto con i diversi test immunometrici utilizzati per la misura degli ormoni proteici e steroidei. Per questi ultimi, sia surrenalici che gonadici, viene rimarcata l'importanza di affrontare il tema dell'impiego appropriato della cromatografia liquida abbinata alla spettrometria di massa tandem (LC-MS/MS).

SIBioC (Antonelli, Cantù): viene sottolineato come numerosi aspetti della diagnostica di laboratorio in campo endocrinologico presentino tuttora elementi di criticità. Tali aspetti vedono coinvolte le diverse fasi in cui si articolano le procedure di misura: preanalitica (raccolta e conservazione del campione), analitica (armonizzazione/standardizzazione dei metodi) e post-analitica (intervalli di riferimento, soglie decisionali). Per quanto riguarda gli ormoni steroidei surrenalici e gonadici, viene rimarcata l'importanza di corrette pratiche prescrittive e analitiche finalizzate a un utilizzo razionale e appropriato della LC-MS/MS e a una definizione condivisa del campo d'azione di questa metodologia in rapporto ai metodi immunometrici. Altri ambiti di lavoro comune potrebbero riguardare l'asse GH-IGF1 e le frazioni libere degli ormoni tiroidei. Viene comunicata la volontà di organizzare nel prossimo congresso nazionale un "*focus-on*" su LC-MS/MS ed endocrinologia con il coinvolgimento del GdS.

AME (Caputo, Frasoldati, Parazzoli, Zini): viene espressa la convinzione che la condivisione delle problematiche riguardanti i metodi di analisi fra endocrinologo e specialista della medicina di laboratorio sia un requisito indispensabile per comprendere appieno i punti di forza delle diverse misure ormonali e i loro aspetti critici, a garanzia di una gestione ottimale delle patologie endocrine. L'appropriatezza prescrittiva, la metodologia della diagnosi e, più in generale, l'*evidence-based medicine* sono temi che stanno molto a cuore ad AME. Viene anche ricordata l'importanza di un utilizzo appropriato delle metodologie e di una corretta definizione degli intervalli di riferimento.

Sintesi delle proposte.

Produzione di documenti condivisi (proposta che trova sostanzialmente tutti concordi).

Composizione del GdS intersocietario: 3-4 componenti per singola Società. Al proprio interno ogni Società individuerà altre persone da coinvolgere (Fortunato).

Individuazione di alcune tematiche (max 2-3) su cui focalizzarsi (Caputo).

"Mappatura" dei laboratori (*chi fa che cosa*), rivolgendo l'attenzione a particolari tipi di analiti (Frasoldati).

Survey diretta ai laboratori sulla LC-MS/MS (Vitillo e Cantù). Viene proposto di mirarla sugli ormoni steroidei, approfondendo gli aspetti prescrittivi e le metodologie analitiche utilizzate.

Individuazione di due esami "sentinella": cortisolo e 17OHPg (Migliardi).

Importanza dei valori di riferimento appropriati per il TSH (Caputo).

Ormoni tiroidei liberi e proteine di trasporto; macro-ormoni (Migliardi)

Utilizzazione di una mini-FAD per sensibilizzare su temi specifici e dare indicazioni precise e condivise (argomenti: testosterone libero, macro-ormoni, IGF-1, 17OHPg, ...). Verifica delle conoscenze e dell'apprendimento con un questionario da somministrare prima e dopo (Ceccato).

PTH, Ca e P (Zini).

Survey (anche per la mappatura dei bisogni formativi) mirata su alcuni analiti, riguardante sia la prescrizione dell'esame, sia l'effettuazione della misura. Eventi formativi di piccolo formato ("pillole" formative). (Frasoldati).

Azioni approvate.

La scelta per le attività da condurre cade su:

- ormoni steroidei (cortisolo e 17OHPg)
- TSH (ed, eventualmente, interferenze da forme macromolecolari)

Verranno presi in considerazione i diversi aspetti preanalitici, analitici e post-analitici.

Saranno predisposte delle apposite *survey*.

Saranno condotte delle azioni formative mirate.

Gruppo di coordinamento del GdS: Cantù, Caputo, Carrozza, Fanelli, Vitillo.

Referenti *survey* cliniche: Campi, Frasoldati.

Referenti *survey* di laboratorio: Carrozza, Ponzetto, Vitillo.

Referenti iniziative formative e di divulgazione: Antonelli, Ceccato, Cantù, Parazzoli (*nominativi ELAS-Italia e SIPMeL da definire*).

Prossimo incontro del GdS: martedì 21 maggio, h 12-14 (con utilizzo di piattaforma web, a cura di BIOMEDIA).

Non essendoci altri argomenti da discutere, la riunione si conclude alle ore 13.45.